



# CONCLUSÃO

Estudos e Formação



# Catálogo de Formação

Higiene e Segurança no Trabalho



## A Conclusão



A Conclusão – Estudos e Formação, Lda é uma empresa que iniciou a sua atividade em 1987, tendo ao longo dos anos especializado na promoção de cursos de formação profissional, na elaboração de estudos e projetos e no desenvolvimento de atividades de consultoria empresarial.

Tem sede em Coimbra e Unidades de Apoio Local à Formação em Aveiro, Leiria, Lisboa, Viseu, Castelo Branco, Guarda, Seia, Águeda, Figueira da Foz e Covilhã.

Além das suas estruturas físicas, conta ainda com parcerias de apoio local à formação, o que lhe permite ter uma estratégia de atuação a nível nacional, numa relação de proximidade com o cliente, apostando na qualificação do serviço e na fidelização dos clientes individuais e empresariais.

Como entidade promotora e como entidade formadora, tem direcionado a sua oferta formativa para as principais áreas de formação procuradas pelo mercado, nomeadamente formação para a qualificação inicial e contínua de ativos, contribuindo para a melhoria da sua empregabilidade e desenvolvimento profissional e formação específica para as empresas, apoiando-as nas suas estratégias e obrigações legais de formação contínua dos seus trabalhadores.

Como principais áreas de formação onde se tem destacado, nomeadamente pela dimensão da formação realizada, podem ser referenciadas as seguintes:

## Áreas de Formação

- Formação de Professores e Formadores
- Marketing e Publicidade
- Produção Agrícola e Animal
- Serviços de Transporte
- Secretariado e Trabalho Administrativo
- Eletricidade e Energia
- Segurança e Higiene no Trabalho
- Gestão e Administração
- Ciências Farmacêuticas
- Proteção de Pessoas e Bens
- Enquadramento na Organização/Empresa
- Construção e Engenharia Civil
- Comércio
- Contabilidade e Fiscalidade
- Hotelaria e Restauração
- Finanças, Banca e Seguros
- Direito
- Arquitetura e Urbanismo

## Certificações e Reconhecimentos

O Reconhecimento da nossa competência e da qualidade dos serviços que prestamos é objetivado nas certificações e reconhecimento de que dispomos:



### Certificação pela APCER

Possuímos um Sistema de Gestão de Qualidade (SGQ) baseado na norma NP EN ISO 9001. O SGQ encontra-se certificado pela APCER com o certificado nº 2007/CEP.3061 Transição para a NP EN ISO 9001:2015



### Certificação pela DGERT

Estamos acreditados como Entidade Formadora desde 1997



### PME Líder 2014

Atribuição do Estatuto de PME Líder 2014, na sequência da qualidade do nosso desempenho e perfil de risco.



### Cursos Homologados pelo IEFP

Válidos para Obtenção de CCP de Formador/a:

- Formação Pedagógica Inicial de Formadores (90h)
- Formação Pedagógica Inicial de Formadores a Distância (90h)

Válidos como Formação Contínua de Formadores Reconhecidos pelo IEFP:

- Formação Contínua de Formadores (60h)
- Formação Contínua de Formadores para a Formação a Distância (60h)
- Mediadores e Formadores EFA (14h)
- Formação de e-Formadores (40h)
- Formação em Moodle (20h)



## Cursos Homologados pela ACT

Válidos para Obtenção de Título Profissional (CAP) de TSST:

- Técnico Superior de Segurança no Trabalho (540h) em regime elearning (formação prática em contexto de trabalho)

---

## Entidade Acreditada



- Suporte Básico de Vida Pediátrico (SBV Pediátrico) (4h)
- Suporte Básico de Vida Adulto (4h)
- Suporte Básico de Vida Adulto com DAE (7h)



- Formação Básica em Segurança, com a duração de 14h.



## Cursos Reconhecidos pela Ordem dos Engenheiros

- Técnico Superior de Segurança no Trabalho (540h) em regime e-learning



## Cursos Reconhecidos pela DGADR

Válidos para Obtenção de Título Profissional (CAP) de TSST:

- Técnico Superior de Segurança no Trabalho (540h) em regime elearning (formação prática em contexto de trabalho)



## Cursos Certificados pela DGPJ

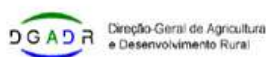
- Mediação de Conflitos
- Mediação Familiar
- Mediação Penal

---

## Entidade Certificada



- Formação de motoristas de veículos pesados, com vista à obtenção de certificado de aptidão de motorista (CAM), a que se refere o Decreto-Lei n.º 102-C/2020, de 9 de dezembro.



- Distribuição, venda e aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos
- Proteção Animal
- Mecanização Agrícola e Condução de Veículos Agrícolas

## Política da Qualidade



A Conclusão é uma empresa que possui um Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) baseado na norma NP EN ISO 9001. O seu SGQ encontra-se certificado pela APCER com o certificado n.º 2007/CEP.3061

O âmbito da certificação é o seguinte:

Prestar Serviços de Formação Profissional nas áreas de: Formação de Formadores, Higiene e Segurança no Trabalho, Mediação Imobiliária e Construção Civil, Ambiente e Novas Energias, Formação Empresarial, Novas Tecnologias, Mediação Laboral, Formação Linguística e outras áreas, incluindo diagnóstico, planeamento, conceção, organização e promoção, desenvolvimento, acompanhamento e avaliação da formação.

Prestar de serviços de Estudos e Consultoria em Sistemas de Qualidade, Urbanismo, Economico-financeiros, Recursos Humanos e Formação, e Novas Tecnologias.

## Política da Qualidade: Objetivos

- Aumentar o volume de atividade global da Conclusão, através de uma interação ativa com os clientes, parceiros e outras partes interessadas;
- A satisfação integral das necessidades dos nossos Clientes, eliminando falhas e detetando, em simultâneo, novas oportunidades de serviço e negócio que conduzam a boas soluções para estes e a fidelizá-los;
- Consolidar a atividade dos departamentos de estudos e projetos e de consultoria e inovação, criando parcerias, protocolos e desenvolvendo novos projetos, e/ou projetos inovadores;
- Consolidar a imagem da Conclusão, através da redefinição das políticas organizacionais, nomeadamente através da implementação do Sistema de Gestão da Qualidade;
- Valorização dos Recursos Humanos através da promoção de uma adequada formação e comunicação com os colaboradores da Conclusão, visando o reforço das suas competências técnico-administrativo e motivação;
- Melhorar continuamente o desempenho da Conclusão e desenvolver nos seus colaboradores uma atitude crítica e criativa para melhoria do funcionamento dos serviços internos;
- Garantir o cumprimento dos requisitos do Sistema de Gestão da Qualidade e melhorar continuamente a eficácia do mesmo.



# CONCLUSÃO

Estudos e Formação



## Cursos **HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO**



# Higiene e Segurança no Trabalho



## Psicossociologia do Trabalho

Modalidade: E-Learning

Duração: 12 Horas



## Conceção e Gestão da Formação

Modalidade E-Learning

Duração: 16 Horas



## Gestão da Prevenção

Modalidade: E-Learning

Duração: 16 Horas



# Higiene e Segurança no Trabalho

Segurança no Trabalho



## Segurança no Trabalho

Modalidade: E-Learning

Duração: 16 Horas



## Higiene no Trabalho - Agentes Químicos

Modalidade: E-Learning

Duração: 16 Horas



## Higiene no Trabalho - Agentes Físicos

Modalidade E-Learning

Duração: 16 Horas



# Higiene e Segurança no Trabalho



## Higiene no Trabalho - Agentes Biológicos

Modalidade: E-Learning

Duração: 16 Horas



## Organização de Emergência

Modalidade: E-Learning

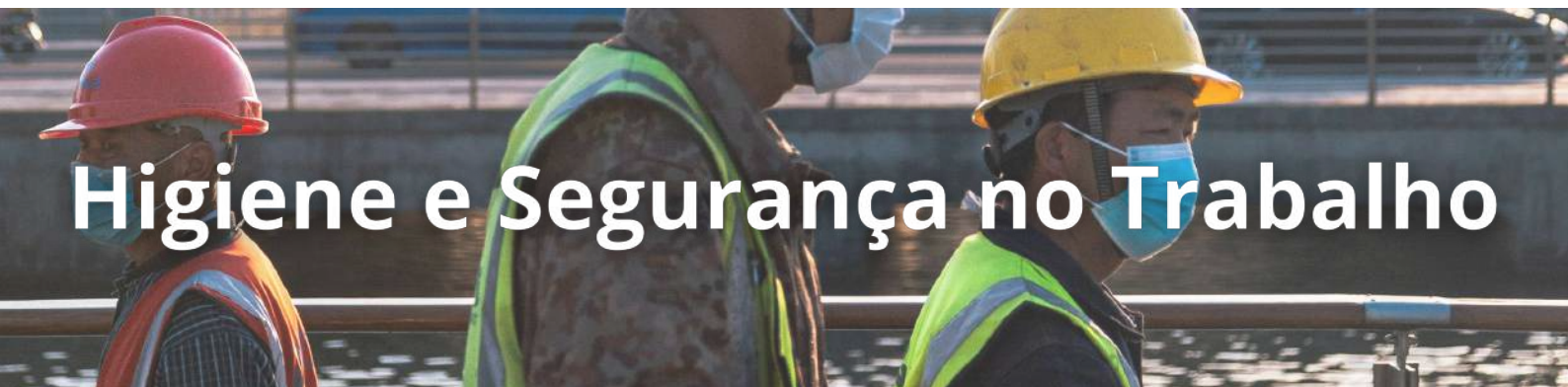
Duração: 24 Horas



## Ergonomia no Trabalho e Ginástica Laboral

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



# Higiene e Segurança no Trabalho



## Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais

Modalidade: E-Learning  
Duração: 18 Horas



## Técnico Superior de Segurança no Trabalho

Modalidade: E-Learning  
Duração: 540 Horas

ACT  
CENTRO DE QUALIDADE  
ACCEDE

ACT  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE CONTROLADORES E AUDITORES DE QUALIDADE

ORDEN  
DOS  
ENGENHEIROS

OE AcCEdE  
Acreditação da Formação Contínua para os Engenheiros  
Accreditation of Continuing Education for Engineers



## Princípios da HACCP - Conceitos Gerais

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Atualização da Organização em Emergência

Modalidade: E-Learning  
Duração: 35 Horas



## Atualização em avaliação e controlo de Riscos Profissionais

Modalidade: E-Learning  
Duração: 35 Horas



## Segurança no Trabalho - Máquinas e Equipamentos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 35 Horas



# Higiene e Segurança no Trabalho



## Curso de Formação Contínua em TSST (Nível VI)

Modalidade: E-Learning  
Duração: 105 Horas



## Nova Norma ISO 45001:2018 - Sistema de Gestão de Saúde e Segurança no Trabalho

Modalidade: E-Learning  
Duração: 30 Horas



## Segurança na operação/utilização de equipamentos de elevação de cargas

Modalidade: E-Learning  
Duração: 12 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Operação e Utilização de Empilhadores

Modalidade: E-Learning  
Duração: 12 Horas



## Técnicas de limpeza e desinfeção de espaços - COVID-19

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Covid-19: Planos de Prevenção e Controlo

Modalidade: E-Learning  
Duração: 16 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Coordenador de Segurança em Obra

Modalidade: E-Learning

Duração: 35 Horas



## Formação Básica em Segurança

Modalidade: E-Learning

Duração: 14 Horas

rep 35



## Segurança na Remoção de Fibrocimento (Amianto)

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Segurança na Manobra e Operação de Plataformas Elevatórias

Modalidade: E-Learning

Duração: 12 Horas



## Como Atuar em Situação de Emergência

Modalidade: E-Learning

Duração: 25 Horas



## Segurança e Ambiente em Laboratórios - Principais Riscos

Modalidade: E-Learning

Duração: 16 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Delegado de Segurança em Edifícios

Modalidade: E-Learning

Duração: 24 Horas



## Medidas de Autoproteção (MAP) e Equipa de Segurança

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Auditorias de Segurança Contra Incêndios

Modalidade: E-Learning

Duração: 12 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Controlo de Acidentes com Matérias Perigosas

Modalidade: E-Learning  
Duração: 12 Horas



## Incêndios Urbanos e Industriais

Modalidade: E-Learning  
Duração: 12 Horas



## Segurança e Comportamento do Incêndio Rural

Modalidade: E-Learning  
Duração: 12 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## **Segurança e Saúde no Trabalho – Normativos e Procedimentos na Atividade Pública e Administrativa**

Modalidade: E-Learning

Duração: 12 Horas



## **Trabalhador Designado / Representante do Empregador**

Modalidade: E-Learning

Duração: 35 Horas



## **Movimentação de Cargas - Stackers**

Modalidade: E-Learning

Duração: 12 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## **Acreditação de laboratórios pela Norma ISO/IEC 17025**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 25 Horas



## **Exposição a Radiação Ionizante**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 30 Horas



## **Exposição a Agentes Cancerígenos, Mutagénicos ou Tóxicos para a Reprodução (CMR)**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 30 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Exposição à Sílica Cristalina Respirável

Modalidade: E-Learning

Duração: 30 Horas



## Combate a Incêndios

Modalidade: E-Learning

Duração: 10 Horas



## Diretiva ATEX – Atmosferas Explosivas

Modalidade: E-Learning

Duração: 35 Horas



# Higiene e Segurança no Trabalho



## **Segurança em Atmosferas Explosivas**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## **Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios (RT-SCIE)**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 30 Horas



## **Avaliação de riscos de incêndio em edifícios**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 12 Horas



# Higiene e Segurança no Trabalho



## Direção de obra de segurança contra incêndios em edifícios em construção

Modalidade: E-Learning

Duração: 30 Horas



## Utilização Segura e Manuseamento de Diisocianatos

Modalidade: E-Learning

Duração: 12 Horas



## Regulamento REACH

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas

# Higiene e Segurança no Trabalho



## Segurança no Manuseamento do Hipoclorito de Sódio

Modalidade: E-Learning  
8 Horas



## Sistemas de Comando e Controlo - Proteção e Socorro

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas

# CONCLUSÃO

Estudos e Formação



## Cursos **8 HORAS**





# Ambiente e Agricultura

# Ambiente e Agricultura



## **Setor Agrícola - Prevenção de Riscos**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## **Setor Florestal - Prevenção de Riscos**

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



# Indústria Metalomecânica

# Indústria Metalomecânica



## Serralharias - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Oficinas - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



# Construção Civil

# Construção Civil



## Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Desmatação e Escavação

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Segurança, Máquinas e Equipamentos

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas

# Construção Civil



## Prevenção de Riscos no Trabalho em Altura

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Movimentação de Cargas

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Demolição

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas

# Construção Civil



Prevenção de Riscos

## Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Estaleiros Móveis e Temporários

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



## Gestão de Resíduos na Construção Civil

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas

# Construção Civil



## Trabalhos em Altura: Montagem e Desmontagem de Andaimos

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



# Saúde



## Primeiros Socorros - Noções Básicas

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



# Comércios e Serviços

# Comércios e Serviços



## Laboratórios - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Lavandarias - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



# Restauração e Bebidas

# Restauração e Bebidas



**Setor Alimentar -  
Prevenção de Riscos Profissionais**  
Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



# Indústria Química

# Indústria Química



## Exposição ao Ruído

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Prevenção de Riscos Elétricos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Indústria - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas

# Indústria Química



## Prevenção de Riscos Químicos

Modalidade: E-Learning

Duração: 8 Horas



# Indústria Extrativa



# Indústria Extrativa



## Pedreiras - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Minas - Prevenção de Riscos

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas



## Avaliação e Controlo de Riscos Profissionais na Indústria Extrativa

Modalidade: E-Learning  
Duração: 8 Horas

# ONDE ESTAMOS



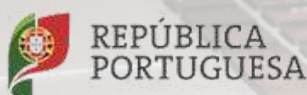
Sede COIMBRA - 239 497 990 | ÁGUEDA - 234 623 370 | AVEIRO - 234 427 321 | C.BRANCO - 272 322 120 |  
FIG. DA FOZ - 233 430 205 | LEIRIA - 244 835 550 | SEIA - 238 311 838 | VISEU - 232 428 395 |  
GUARDA - 271 225 013 | LISBOA - 218 401 297 | COVILHÃ - 275 323 583

# CONCLUSÃO

Estudos e Formação



ORDEM  
DOS  
ENGENHEIROS



AGRICULTURA, FLORESTAS  
E DESENVOLVIMENTO RURAL



Direção-Geral de Agricultura  
e Desenvolvimento Rural